

Çocuğunun bakımında ve gelişiminde sorumluluk alan baba, ilgili babadır. Siz de İlgili Babalığın **9 Kuralını uygulayın**; çocuğunuzla kurduğunuz ilişkiyle çevrenize örnek olun.



1 ZAMAN AYIRIN

Çocuğunuzla vakit geçirin, ilk işinizin bu olduğunu unutmayın. Sohbet edin, kitap okuyun, oyun oynayın.



Elinizdeki işi bırakıp, sadece çocuğunuzla geçirdiğiniz zamana odaklanın.



Bir kitabı birlikte okuyup, oradaki sahneleri canlandırın.



Birlikte gezerken ağaçlar, yaprakları ve türleri üzerinde bir oyun kurgulayın.



Yolda giderken, gördüğünüz araç plakalarından kelimeler üretin.



Birlikte bir film ya da oyun izledikten sonra hikayesi ve kahramanları hakkında bol bol sohbet edin.



Çocuğun bakımı, beslenmesi, giyinmesi gibi konularda sorumluluk üstlenin.



2 SORUMLULUK ALIN

Çocuğunuzun bakımında ve ev işlerinde anneye eşit sorumluluk alın.



Çocuğun yıkanmasına destek olun.



Çocuğun kıyafetlerinin yıkanması ve toplanmasına yönelik sorumluluklarınızı üstlenin.



Çocuğunuzla birlikte mutfağa girip harika baba-çocuk kurabiyeleri yapmayı deneyin.



Yeni yemek tarifleri bulup ailenize özel yemekler yapın.



Kız çocuğunuzla birlikte arabayı yıkayıp, tamir işleri yapmayı deneyin.



3 DİNLEYİN

Çocuğunuzun dediklerine kulak verin; ona fikirlerini sorun, seçme hakkı tanıyın.



Çocuğunuzun dinlerken onun gözlerine bakın, can kulağıyla dinlediğini hissettirin.



Sadece çocuğunuz ile vakit geçirip başka şeylerle ilgilenmeyeceğiniz faaliyetler kurgulayın.



Elinizdeki işi bırakıp sadece çocuğunuzun dinleyin.



Eve alacağınız bir eşya ile ilgili çocuğunuzun harika fikirleri olabileceğini unutmayın.



Çocuğunuzun son günlerde okulda neler olduğunu sorun.



4 SEVGİ GÖSTERİN

İster konuşun ister sarılın; ilişki kurmayı ve iletişimi hiç aksatmayın.



Çocuğunuz bir hata yaptığında **"Sen ne yaparsan yap seni çok seviyorum."** demeyi unutmayın.



Çocuğunuzla birlikte mutlu olacağınız etkinlikler yapın. (Birlikte şarkı söylemek, film izlemek, biri birinizi ıslatmak, çamurla oynamak, fıkra ve hikayeler anlatmak gibi)



Gün içerisinde çocuğunuza sarılın, ona güzel sözler söyleyin, onu öpün.



Çocuğunuzla birlikte, bir hayvanla ya da bir çiçekle ilgilenmenin, vakit geçirmenin mutluluğunu yaşayın.



5 ŞİDDETİ UZAK TUTUN

Ne fiziksel ne psikolojik; şiddetin hiçbir türünün yakınında olmasına izin vermeyin.



Çocuk için evde, şiddetten uzak bir ortam yaratın.



Zorbaliğa maruz kaldığı durumda, çocuğunuza ne yapması gerektiğini anlatın.



Şiddete tanık olmanın, çocukta yaratabileceği olumsuz etkileri aklınızdan çıkarmayın.

Kadına / anneye yönelik şiddet de çocuğu kendine uygulanmış kadar olumsuz etkiler.



Televizyon ve diğer teknolojik araçlardaki şiddetin varlığından çocuğunuzun koruyun.



155 ya da **183**'ü arayarak şiddeti önleyebileceğini anlatın.

Çocuk kendine yönelik olan şiddeti bu numaraları arayarak şikayet edebileceği gibi çevresinde gözlemlediği şiddet olaylarını da bildirebilir.



6 İLETİŞİM KURUN

Duyularınızı ifade etmekten çekinmeyin, ona da aynı fırsatı tanıyın.



Duyularının farkına varması için önce siz duyularınızı onunla paylaşın.



Çocuğunuzun yaşadıklarını anlatması, hem rahatlamasına hem de önemli ve değerli hissetmesine yardımcı olur.



Çocuğunuza anlatın ki, o da size anlatsın.

Siz çocuğunuza anlattıysanız, o da bir derdi olduğunda babasına anlatır. Baba kendini ifade etme konusunda örnek olmuş olur.



Berberer okuduğunuz bir kitaptan sonra duyularınızı anlatın.

Kitaptaki kahramanların ve kitabı okuyunca sizin ne hissettiğiniz hakkında konuşun.



Çocuğunuzun sizi rahatsız eden davranışını ona açık bir şekilde anlatın.



7 EŞİT DAVRANIN

Çocuklarınızı birbirinden ayırmayın. Her birine aynı vakti ayırın, aynı dili kullanın.



Güzel bir havada işten geldiğinizde eve çıkmadan çocuklarınızı dışarıda oynamaya çağırın.



Evdeki işlerin cinsiyete göre ayrılmayacağını gösterin.



Kızınızla beraber vida sıkıp, ampul değiştirerek pratik beceriler kazanmasına destek olun.



Oğlunuzla beraber lezzetli yemekler yapmayı deneyin.



8 FIRSAT YARATIN

Çocuğunuzun kendini ifade etmesi için ortam hazırlayın.



Çocuğunuz yeni denemeler yaptığında onu destekleyin ve takdir edin.

Çocuk bir şeyi başardığında onu başarısından dolayı tebrik edin.



Yeni yerler ve yeni insanlar tanınması için birlikte zaman geçirin.



Birlikte çamurdan harika şekiller yapın.



Sevdiği sporu ya da sanat faaliyetini yapması için fırsat yaratın.



Siz müzik dinler ya da bir müzik aleti çalarsanız ilgisi daha da artar, ortama müzik katın!



En az ayda bir kez, daha önce birlikte hiç yapmadığınız bir şey yapın.



9 BİRLİKTE ÖĞRENİN

Büyürken ihtiyaç duyduğu bilgilere ulaşabileceği bir ortam yaratın, okuluyla ilgili bütün süreçleri takip edin, destek gerektiğinde yanında olun.



Çocuğunuzun birlikte zaman geçirmekten çok hoşlandığı arkadaşlarının isimlerini öğrenin.



Akşamları okuma saatleri yapıp hep birlikte kitap, dergi ya da gazete okuyun.



Çocuğunuzla en sevdiği ders hakkında sohbet edin.



Ders çalışmayı keyifli hale getirmek için elma ya da ekmeği dilimleyerek kesimleri öğretin.



Çocuğunuzun okuldan almaya bugün siz gidin.