

## İLGİLİ BABA KİMDİR?

- Çocuğun gelişim alanlarını bilir veya öğrenmek için çaba harcar.
- Gelişim alanlarını destekler, çocuk bakımı ve beslenmesinde sorumluluk üstlenir.
- Çocukla birlikte zaman geçirir ve oyun oynar.
- Çocuk yetiştirmede sakin, anlayışlı ve destekleyici bir tutum sergiler.
- Çocukla karşılıklı ve yakın ilişki kurarak etkin bir şekilde dinler ve kendini çocuğun anlayacağı şekilde ifade eder.
- Okul sürecini takip eder ve öğretmen-veli işbirliğinde aktif rol alır.
- Cinsiyet ayrımı yapmadan kız ve oğlan çocuklarına eşit fırsatlar sağlar.
- Ev içi işlerde sorumluluk üstlenerek çocuğa örnek olur.

AÇEV, ilgili babalık konusunu hem babalara hem de babalara yönelik çalışmalar yürüten kurumlara duyurmak ve babalıkla ilgili farkındalık kazandırmak için araştırmalar yapmakta, seminer ve kampanyalar düzenlemektedir.



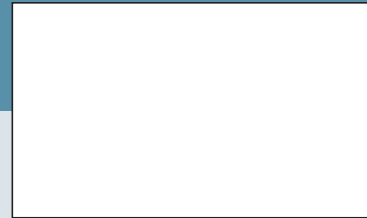
*AÇEV, eğitim programlarının yanında farkındalık ve savunma çalışmaları da yürütmektedir.*



## BABA DESTEK PROGRAMI



Gruplara katılmak için iletişime geçebilirsiniz.



acev.org

Büyükdere Cad. Stad Han No.85 Kat.2  
34387 Mecidiyeköy İstanbul  
T +90 (212) 213 42 20  
F+90 (212) 213 36 60



## ANNE ÇOCUK EĞİTİM VAKFI (AÇEV)

AÇEV, 1993 yılında kuruluşundan bu yana çalışmalarını insani gelişmeye katkı sağlayacak şekilde yapılandırmakta, bireylerin yaşamları içinde daha fazla fırsata sahip olabilmesi için erken yaşlardan itibaren bilgi ve eğitim alabilme olanağına kavuşmasına destek vermektedir.

AÇEV, “daha güçlü ve sağlıklı bir toplum, daha iyi bir gelecek” ilkesiyle, ihtiyaç sahibi çocuklara ve ailelerine yönelik, erken çocukluk ve yetişkin eğitimleri düzenlemektedir. Sosyo-ekonomik koşulları nedeniyle erken çocukluk döneminde destek alamayan çocuklar, anne-babalar ve genç kadınlar olarak belirlediği hedef kitesinin ihtiyaçlarını araştırmalarla saptayıp, bu ihtiyaca cevap verecek bilimsel programlar geliştirmektedir.



*AÇEV, eğitimde fırsat eşitliği ilkesinin hayata geçirilmesi, eğitimin bir yaşam boyu sürekli kılınması için çalışmaktadır.*



## BABALIK NEDEN ÖNEMLİ?

Anne-babaların çocuklarını yetiştirme biçimleri, çocukların zekâsını, fiziksel, sosyal ve duygusal gelişimini etkilemektedir. Anne ve babaların çocuklarının gelişimleri ile ilgili bilgi sahibi olmalarının, çocuklarıyla yakın ve destekleyici iletişim kurmalarının hem çocuğun gelişiminde hem de anne baba üzerinde olumlu etkileri bulunmaktadır.

*Gerek dünyada, gerekse ülkemizde babaları çocukların gelişimine katkı vermeleri yönünde destekleyecek programlar, etkinlikler ve politikalar ya yok, ya da yok denecek kadar azdır.*

Bütün dünyada, anneleri destekleyecek politikalar yaygın olarak uygulanmakta, eğitim programları, etkinlikler düzenlenmektedir.

Türkiye’de de aile ve toplum yapısından dolayı, çocuğun eğitiminden öncelikle annenin sorumlu olduğu düşünülmektedir.

Birçok babanın yorucu koşullarda çalışması ve uzun saatler ev dışında olması çocuklarıyla daha az vakit geçirmelerine neden olmaktadır. Bu nedenle, baba çocuğun gelişimi ve eğitiminde yeterince sorumluluk alamamakta, sorumluluk almak istese dahi bu konuda ne yapacağını bilememektedir. Yorgunluğun ve ne yapacağını bilememenin stresi ile çocuklarına kendisinin de istemediği şekilde davranan baba, çocuklarının gelişimlerini etkili bir şekilde destekleyememektedir.



## BABA DESTEK PROGRAMI

Baba Destek Programı (BADEP), 1996 yılında Anne Çocuk Eğitim Vakfı (AÇEV) tarafından geliştirilen, bilimsel gelişmeler ve toplumsal ihtiyaçlar doğrultusunda güncellenen, babanın çocuk gelişiminde aktif rol ve sorumluluk almasını hedefleyen bir programdır.

3-6 ve 7-11 yaş dönemi çocukları olan babalara yönelik olarak açılan gruplarla haftada bir gün, akşam saatlerinde, 2 saat süreyle uygulanan bir yetişkin eğitim programı olan BADEP, 10/13 hafta sürmektedir. Ayrıca annelere yönelik olarak 2 oturum gerçekleştirilmektedir.

Bir baba grubu, 15 ile 20 arasında babanın katılımıyla oluşmaktadır. Oturumlar, grup tartışması, küçük grup çalışmaları, oyunlar, hikayeler ve örnek olay çalışması gibi yetişkin eğitimi yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilmektedir.

Ücretsiz olarak uygulanan programda babalara, annelere ve çocuklara yönelik olarak ekler, mektuplar ve oyunlar verilmektedir.

## BABA DESTEK PROGRAMI’NIN ETKİLERİ

Programın etkilerini değerlendirmek üzere yapılan çalışmalarda ortaya çıkan sonuçlardan bazıları şunlardır:

Program sonunda babaların, çocuklarının farklı gelişim alanlarını (zihinsel, fiziksel, sosyal ve duygusal) nasıl destekleyecekleri konusunda bilgi seviyeleri anlamlı şekilde artmıştır. Demokratik aile tutumu konusundaki değişimlere bakıldığında ise, öfkelenedikleri zaman başvurdukları olumsuz davranışların ve tutumların azaldığı görülmüştür.



Babaların çocuklarına eşit fırsat sağlamak yönündeki tutumlarında değişim görülmüştür. Bu bulgular programın, babaların çocuk yetiştirme tutumlarında cinsiyet eşitliği konusundaki fikir ve davranışlarını olumlu yönde etkilediğini, ayrıca eşleriyle olan ilişkilerine de olumlu etkiler yaptığını göstermektedir.

Programla ilgili ayrıntılı bilgi için [acev.org](http://acev.org) web sayfasını ziyaret edebilirsiniz.



## PROGRAMDA ELE ALINACAK KONULAR



- Tanışma ve Babanın Rolü
- Aile Tutumları I
- Dinleme ve Anlatma
- Aile Tutumları II: Demokratik İlişki ve Empati
- Olumlu Davranış Geliştirme
- Sosyal-Duygusal Gelişim
- Zihinsel Gelişim
- Okul, Arkadaşlar ve Baba
- Bedensel ve Cinsel Gelişim
- Çocukla Zaman Geçirmek ve Oyun
- Yaşam Zorlukları ve Baba
- Çocuğun Sorumluluk Kazanması
- Sağlıklı Cinsel Yaşam
- Anne Oturumları I
- Anne Oturumları II

